

# LE BONHEUR (1)

# L'idée de bonheur : le paradis

*Ex. : Paradis terrestre de la Bible*



# L'idée de bonheur : le paradis

**Toutes les cultures disposent d'une représentation mythologique du bonheur, un état premier (mais perdu) de l'humanité.**

Ex : Eden de la Bible,  
**tous les besoins étaient satisfaits** sans effort :  
**il n'y a pas besoin de travailler.**

Le climat est agréable,  
la nature est généreuse.

**Il n'y a aucune menace,**  
on vit en toute sécurité,  
sans angoisse.



Bref, ***le bonheur y apparaît comme le contraire de la vie réelle...***

# L'idée de bonheur : le paradis

Dans de nombreuses mythologies, **le paradis (perdu)**, **symbole du bonheur** absolu, d'où l'être humain a **été chassé** et **qu'il aspire à rejoindre**, ou qu'il essaie de **reconstruire sur terre**.

L'idée de **bonheur** est souvent détachée du présent, liée

- soit à la nostalgie d'un **passé idéalisé**
- soit à un projet, un horizon dans un **avenir idéalisé** (au-delà après la mort ou utopie politique dans l'avenir).



# L'idée de bonheur : le paradis

Chez les Grecs, l'âge d'or suit immédiatement la création de l'Homme alors que Chronos règne dans le ciel : c'est un temps d'innocence, de justice, d'abondance donc de bonheur ; la Terre jouit d'un printemps perpétuel, les champs produisent sans culture.



Les Hommes vivent presque éternellement et meurent sans souffrance, s'endormant pour toujours...

# L'idée de bonheur : le paradis

Ces mythes illustrent l'idée que **tout être humain cherche naturellement le bonheur comme un état idéal de plénitude** qui le comblerait...



Mais justement, **le bonheur n'est-il pas qu'un idéal qu'on espère (qui guide le choix de nos actions mais que l'on ne peut atteindre ?**

# Qu'est-ce que le bonheur ?

**Par définition, le bonheur est l'état de plénitude que chacun recherche, dans lequel il se sentirait entièrement satisfait.**

Ex. Antiquité grecque :

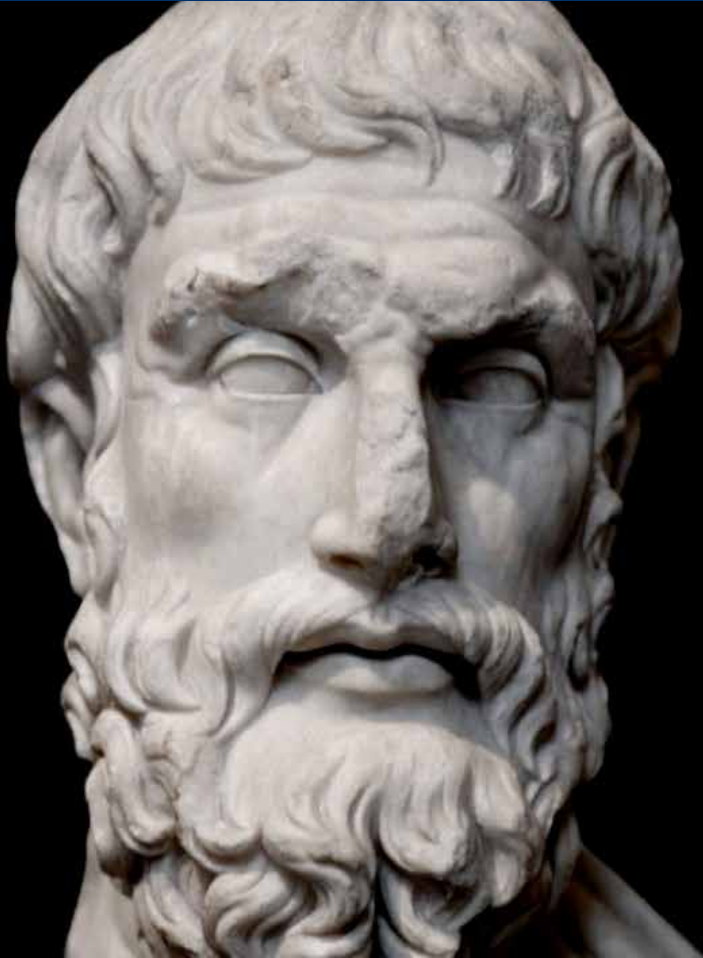
*« N'est-il vrai que, nous autres, Hommes, désirons tous être heureux ? »*

PLATON, *Euthidème*

*« **Le bonheur est un principe** ; c'est pour l'atteindre que nous accomplissons tous les autres actes ; il est bien le génie de nos motivations. »*

ARISTOTE, *Éthique à Nicomaque*

# Qu'est-ce que le bonheur ?



Chacun convient que **le but de la vie est d'être heureux.**

*«Lorsqu'il est à nous, nous avons tout, et quand il nous manque, nous faisons tout pour l'avoir.»*

EPICURÉ, *Lettre à Ménécée*  
(260 av. JC)




# A chacun son bonheur ?

*« Tous les hommes recherchent d'être heureux. Cela est sans exception, quelques différents moyens qu'ils y emploient. Ils tendent tous à ce but. Ce qui fait que les hommes vont à la guerre et que les autres n'y vont pas est ce même désir qui est dans tous les deux accompagné de différentes vues. »*

PASCAL, 1670



# A chacun son bonheur ?

A portrait of Immanuel Kant, showing him from the chest up, wearing a dark coat and a white cravat. He has a serious expression and is looking slightly to the right.

*« Le concept de bonheur est un concept si indéterminé, que, malgré le désir qu'a tout homme d'arriver à être heureux, personne ne peut jamais dire en termes précis et cohérents ce que véritablement il désire et il veut. »*

KANT, 1785

# Distinctions de vocabulaire

*Plaisir*



■ Le bonheur n'est pas le plaisir.

**Plaisir** = satisfaction d'un désir

- **sensation agréable**  
(liée aux sens externes ou internes)
- **localisée** dans le corps
- d'origine **externe**
- en lien immédiat avec une **action particulière**
- **intense, éphémère, incomplète.**

# Distinctions de vocabulaire

## ■ Le bonheur n'est pas la joie.

**Joie** = satisfaction d'une aspiration

- sentiment agréable
- **corporelle** et **spirituelle**
- **diffuse, transitoire**
- d'origine **externe**
- suite une **situation particulière**
- **diffuse, transitoire, incomplète**



*Joie*

# Distinctions de vocabulaire

- **Bonheur** : satisfaction d'un idéal de vie
  - **global, diffus, indéterminé**
  - **stable, prolongé, complet**
  - **état d'esprit** (lié à un accomplissement de soi)
  - **d'origine complexe, impliquant une satisfaction complète de tous les besoins**
  - **maîtrisé** (on sait comment le garder).

A silhouette of a person with long hair, wearing a light-colored top and dark shorts, dancing on a beach. The person is captured in a dynamic pose with arms extended. The background is a bright sunset over the ocean, with the sun low on the horizon, creating a warm, golden glow. The sky transitions from a pale yellow near the horizon to a deeper orange and red at the top.

**Bonheur**

# Bonheur et morale : l'eudémonisme

NB : Classiquement, le plaisir et la joie contribuent au bonheur, mais seulement temporairement.

**Le plaisir et la joie sont des moyens pour atteindre le but ultime qu'est le bonheur.**

- **Eudémonisme** : conception morale qui considère que **la recherche du bonheur est le but naturel de tout être humain dans la vie**. Le bonheur est qualifié de « bien suprême ».
- **Hédonisme** : conception morale qui considère **le plaisir comme seul « bien suprême »**, comme seule possibilité concrète d'un bonheur nécessairement limité à la durée des plaisirs.